



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

“Efectividad de métodos físicos y antipiréticos versus sólo antipiréticos en el manejo de fiebre en niños de 3 meses a 5 años, Instituto Nacional de Salud del Niño: ensayo clínico aleatorizado”

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Pediatría

AUTOR

Patricia Beatriz LLAQUE QUIROZ

Lima, Perú

2013

RESUMEN

“EFECTIVIDAD DE MÉTODOS FÍSICOS Y ANTIPIRÉTICOS VERSUS SÓLO ANTIPIRÉTICOS EN EL MANEJO DE FIEBRE EN NIÑOS DE 3 MESES A 5 AÑOS. INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO. ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO”

Autor: Patricia Llaque Quiroz, MD

Palabras clave: Fiebre, métodos físicos, antipiréticos

Antecedentes: La fiebre es uno de los principales motivos de consulta pediátrica. El rol de los métodos físicos en el manejo de la fiebre es controversial.

Objetivo: Comparar la efectividad de métodos físicos y antipiréticos versus sólo antipiréticos en el manejo de la fiebre en niños.

Método: Ensayo clínico aleatorizado donde participaron niños desde los 3 meses hasta los 5 años que acudieron a emergencia del Instituto Nacional de Salud del Niño con fiebre. 80 pacientes fueron aleatorizados en cada grupo de comparación (paracetamol, ibuprofeno, paracetamol y métodos físicos, ibuprofeno y métodos físicos). El objetivo primario fue determinar la disminución de la temperatura luego de los minutos 15, 30, 45, 60, 90 y 120 de aplicado el tratamiento. Se evaluó también los efectos secundarios.

Resultados: En los primeros 30 y 45 minutos, la disminución de la temperatura fue significativamente mayor en el grupo manejado con antipiréticos y métodos físicos ($p < 0.001$). Entre los minutos 60 y 120 no hubo diferencia significativa entre los grupos de tratamiento. Se encontró llanto y escalofríos en el 12.5% de los pacientes manejados con antipiréticos y métodos físicos y en el 2.5% de los pacientes manejados sólo con antipiréticos, esta diferencia es estadísticamente significativa ($p < 0.001$).

Conclusiones: La efectividad del uso de antipiréticos y métodos físicos es mayor para disminuir la temperatura a los minutos 30 y 45, luego la temperatura disminuye con la misma velocidad que al usar sólo antipiréticos. La presencia de efectos secundarios es mayor al usar antipiréticos y métodos físicos.